

## **ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «КОГДА ВАШЕМУ РЕБЕНКУ УГРОЖАЕТ ОПАСНОСТЬ»**

Очень часто дети подвергаются насилию, побоям, издевательствам. Когда ребенку или его близким угрожает опасность, то на помощь может прийти милиция.

Детей следует познакомить с правилами вызова милиции:

- Набрать 02,
- Услышав ответ, следует назвать свое имя,
- Далее нужно рассказать, что случилось,
- Назвать свой адрес,
- Не класть трубку до тех пор, пока не попросят об этом.

Следует объяснить ребенку: если опасность ему грозит на улице, то также следует обращаться к милиционеру.

Чтобы не стать жертвой преступления на улице, ваши дети должны выполнять ряд правил.

- **Не открывать дверь чужим людям.**
- **Никуда не ходи с незнакомыми людьми.**
- **Избегай безлюдных мест, пустырей.**
- **Не входи в подъезд и лифт с чужими людьми.**

### **ПЛАН:**

1. Как действовать в экстремальных ситуациях
2. Чему нужно научить ребенка

### **Литература:**

1. «Основы безопасности и жизнедеятельности», Л.У.Усачева, А.Березин
2. «Пожарная безопасность», О.В. Павлова, Г.Г.Попова

Взрослый человек отличается от ребенка возможностью самому решать, что ему делать.

Взрослый, исходя из своих знаний и опыта, должен уметь принимать правильные решения. Детей надо научить действовать разумно и правильно в экстремальных ситуациях.

1. Если вы спали и проснулись от запаха дыма или от шума пожара, не надо садиться на кровати, а нужно скатиться с нее прямо на пол, чтобы не вдыхать дым, в котором могут быть ядовитые газы.
2. Пробираясь по задымленной комнате к двери нужно по полу, подымным облаком, чтобы избежать отравления.
3. Достигнув двери не открывайте ее сразу, т.к. за ней может быть огонь. Чтобы проверить это, необходимо осторожно прикоснуться к дверной ручке, если она ниже уровня дыма, непременно тыльной стороной ладони. Если дверь горячая, не следует открывать ее, а лучше закупорить чем-нибудь щель под дверью (полотенцем или простынями), чтобы предотвратить дальнейшее проникновение дыма. Потом ползком пробирайтесь к окну.

4. Откройте окно (для этого, понятно, придется встать на ноги) запомните последовательность действий:
  - Сделай глубокий выдох
  - Подняться и как можно быстрее открыть замки на рамах
  - Опять опуститься вниз и сделать глубокий вдох
  - Подняться, распахнуть окно, высунуться в него (только так, чтобы не выпасть) и громко звать на помощь. Если окно не открывается, разбить его каким-нибудь тяжелым предметом.
5. Если дверь не горячая, нужно открыть ее и по-прежнему на четвереньках, чтобы остаться ниже уровня дыма, выбираться из квартиры. Все двери за собой надо плотно закрыть – этим преграждаем дорогу огню.
6. Если из-за пожара не можете выйти из квартиры, возвращайтесь назад и отрабатывайте действия с окном. Только не забудьте закрывать за собой двери. Помните: плотно закрытая дверь задерживает распространение огня на 15 минут.
7. Если сумели, не подвергая себя опасности, добраться до телефона, наберите 01 и вызовите пожарную команду. Не паникуйте. Нужно разборчиво и четко сообщить свой адрес. А пожарные приедут очень быстро.
8. Спасаясь от пожара, постарайтесь предупредить о нем людей, которым тоже может угрожать опасность.

Хорошо, если в вашей жизни, никогда не возникнет такая ситуация, но если все-таки произойдет, вы теперь знаете, как действовать и научите своего ребенка.